

Lederuddannelse for trænere

Sæt de menneskelige ressourcer i spil

- *Styrk dine lederevner*
- *Få mere ud af dine trænerkompetencer*
- *Få alle dine spilleres ressourcer frem*
- *Skab en Top Performance kultur*
- *Skab store sportslige resultater*

Træneruddannelsen hos Sapience hjælper dig, med at kunne udfolde det store potentiale, der ligger i dig som træner, samt at identificere og arbejde målrettet med at udfolde potentialet i den enkelte spiller og holdet.

Som træner sætter du dig helt sikkert allerede sportslige mål for, hvad du gerne vil nå med dit hold. Du har måske mål for jeres taktiske udvikling, hvad spillerne skal kunne teknisk, det udtryk I gerne vil fremstå med som hold, hvordan holdet skal have det sammen osv.

Disse mål og de personlige kvaliteter du har som træner, betyder dog samtidig at nogle af spilleres potentiale bliver udfoldet mindre end andres. Alle trænere har nogle spillertyper, som de har nemt ved at lykkes med og nogle, som det er sværere at lykkes med!

Hvis du vil lave store sportslige resultater både på kort og lang sigt, er det derfor vigtigt at du giver plads til, at de enkelte spillere kan udfolde det sportslige og menneskelige potentiale de har. Dette kræver, at du som træner kender dine styrke og udfordringer og samtidig kan afkode, de kvaliteter og udfordringer den enkelte spiller har - ikke kun sportsligt - men også i særlig grad menneskeligt.

Har du lyst til at udfolde flere af dine evner som træner og få mere ud af dine spillere og dit hold, så meld dig til vores næste lederuddannelse for trænere.

På bagsiden af denne flyer kan du se mere om indholdet i uddannelsen. Vil du vide mere eller tilmelde dig skal du skrive til jesper@sapience.dk



Lederuddannelse for trænere

1. Undervisning: Basisviden

Varighed: 3 timer

- Indhold:
- Grundlæggende forståelse af energipsykologien og dens opbygning
 - De 7 grundlæggende energier og personlighedstyperne
 - Typernes ubalancer og deres udviklingsveje
 - Typernes udfoldelse fysisk, emotionelt, mentalt, personligt og meningsdannelse
 - Talentudvikling og transition

Individuel Coaching

Varighed: 1,5 time

- Indhold:
- Gennemgang af trænerens personlige profil
 - Typisk lederstil - stærke sider/udviklingsområder
 - Mulighed for afdækning af specifikke områder og spørgsmål fra træneren
 - Efter coachingen udarbejdes der en personlig trænerprofil som sendes til træneren

2. Undervisning: Leder- og teamprofil/sammensætning

Varighed: 3 timer

- Indhold:
- De 7 ledelsesstile
 - De 7 klubkulturer
 - Situationsbestemt ledelse - Værdibaseret ledelse: "The fellowship of values"
 - TeamProfiler og hold karakteristika

3. Undervisning: Spiller- og teamudvikling

Varighed: 3 timer

- Indhold:
- Udvikling af de enkelte spillere (typer) - resultater, udvikling, motivation & trivsel
 - De 4 kvadranter: Spiller type, spiller adfærd, kollektiv profil, sportskulturen
 - Udvikling af teamet
 - Kommunikation (indhold og form)
 - Kamp- og træningsevaluering

Pris: Uden support: Uddannelse (onboarding) 9.500 kr.
Med support: Uddannelse (onboarding) + 12 md support 2.500 kr./md
Ved køb af 12 md. support betales ikke separat for uddannelse, men i stedet 2.500 kr./md i 12 md.

Inkl. Komplet profil til 990 kr. og energipsykologibogen til 348 kr.

Tilkøb af trænings- eller kamp supervision til 2.500 kr. (min. 1 gang er anbefalet)

